

SERVICIO DE
EDUCACIÓN Y ATENCIÓN SEXUAL
PARA JÓVENES

asexOvi



48 LIBROS *

PARA HACER

*educación
sexual*

CON PEQUES DESDE LA FAMILIA

*CUENTOS Y GUÍAS
DE ACCESO LIBRE Y LEGAL
EN INTERNET

ASEXOVI@CRUZROJA.ES



ASEXOVI



678 438 978



OVIEDO.es
JUVENTUD

JOVEN-TÚ



Cruz Roja Española
Asamblea Local de Oviedo

educación sexual

Esta es la primera publicación de una serie dedicada a recopilar y divulgar materiales que nos pueden ser útiles para hacer educación sexual

La **sexualidad** “es un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de toda su vida” (OMS, 2006). En Sexología llamamos **Hecho Sexual Humano** a que nuestra existencia está atravesada por una cualidad biográfica que se vive a lo largo de todo el ciclo vital: somos seres sexuados. La sexualidad tiene parte de biología, pero también está psicológica y socialmente construida. Este Hecho sexual humano es fuente de diferencias, y por tanto de riqueza y diversidad, en múltiples facetas de nuestra existencia: identidades, afectos, deseos, comunicación, relaciones, encuentros, placeres, reproducción, convivencia, salud, bienestar...

Desde una perspectiva sexológica la **Educación sexual** es la educación de los sexos y de sus interacciones tanto íntimas como sociales. La **Educación Integral en Sexualidad** (EIS), como la denomina la UNESCO, es un proceso de enseñanza y aprendizaje acerca de los aspectos cognitivos, emocionales, físicos y sociales de la sexualidad. **Educación en sexualidad** consiste en promover conocimientos y valores, pero también prevenir dificultades y riesgos. El objetivo general de esta educación sexual es ayudar a mujeres, hombres y personas no binarias de todas las edades, a conocerse, aceptarse, amarse a sí mismos/as, expresar su sexualidad de manera satisfactoria y saludable, y relacionarse erótica y afectivamente para convivir (en lo íntimo y en lo social) con bienestar y buentrato.

Las **familias** acompañamos el desarrollo biográfico desde el nacimiento, y podemos hacer una educación sexual de manera consciente desde la **infancia**. Los **cuentos** son una herramienta fantástica que nos permiten acoger su curiosidad innata. No son solo historias de ficción y fantasía, sino potentes transmisores de valores y conocimientos, que además fomentan el desarrollo de la inteligencia emocional y la imaginación. Leerlos en compañía de las y los peques da pie a conversar tirando de los hilos que surgen de cada historia, con verdad y naturalidad. Los **libros divulgativos** son otro gran recurso para aprender sobre sexualidad y sobre cómo educarla en familia.

Presentamos aquí **48 libros de ACCESO LIBRE Y LEGAL en internet**, con la intención de facilitar a las familias recursos para hacer una educación sexual integral de manera consciente.

- **36 son lecturas de ficción**, cuentos infantiles que tratan diferentes aspectos de la sexualidad: reproducción, imagen corporal, autoestima, menstruación, masturbación, placer, igualdad, diversidad, roles y expresión de género, identidad sexual, transexualidad, orientación sexual, familias, buen trato, prevención de violencia, prevención de abusos sexuales, salud, VIH y más.
- **12 son materiales divulgativos**, guías de educación sexual dirigidas a familias editadas con un propósito educativo y divulgativo.

*Los enlaces de descarga pertenecen a editoriales, entidades e instituciones;
también los resúmenes, con algunas modificaciones.*

Fuentes consultadas en abril de 2020.

48 LIBROS

PARA HACER

educación sexual

CON PEQUES DESDE LA FAMILIA



cuentos infantiles



CUENTOS PARA EDUCAR EN FAMILIA

Con la sexualidad suceden dos cosas a la vez: es un tema del que cuesta y del que gusta hablar. Y lo que es más importante es un tema del que “merece la pena aprender a hablar”. Por eso estos cuentos son una invitación, una pequeña excusa. Para leer con peques de 6 a 12 años.

Edita: Confederación Española de Asociaciones de Padres y Madres CEAPA (2009).
Autores: Ana Belén Carmona, María Victoria Ramírez y Carlos de la Cruz. Ilustraciones: El Rubencio.

[Cuento AQUÍ \(fuente: Observatorio de la Infancia de Andalucía\).](#)



NO LE CUENTES CUENTOS

Sexualidad y Reproducción, dos temas de los que se habla poco con niños y niñas y de los habría que hablar más, pues casi siempre detrás de esas palabras se esconden historias bonitas y que merecen la pena ser contadas. Contar la verdad es una buena idea. Incluye guía de lectura. Para leer con peques a partir de 3 años.

Edita: CEAPA (2011). Autores: Carlos de la Cruz y Mario de la Cruz. Ilustraciones: El Rubencio.

[Cuento en PDF AQUÍ \(fuente: Observatorio de la Infancia de Andalucía\).](#)

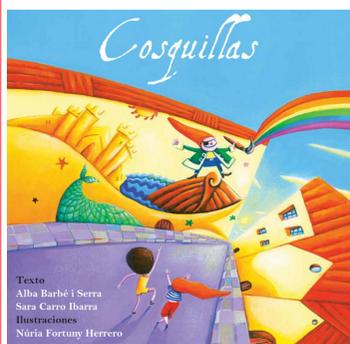


MAMÁ, ME HA VENIDO LA REGLA

Es un cuento para madres e hijas, para explicarles qué es la menstruación y qué supone. Es una invitación a la conversación, un punto de encuentro desde el que reflexionar acerca de nuestro cuerpo. Para leer con peques de 8 a 12 años.

Edita: Mandala (2012). Autoras: May Serrano y Marta Serrano. Ilustraciones: Julia Serrano.

[Cuento en PDF AQUÍ \(fuente: Blog de May Serrano\).](#)



COSQUILLAS

Pese a que a veces nos resulta difícil hablar a las criaturas de su sexualidad, sus deseos y sus fantasías, hacerlo contribuye a que crezcan de un modo saludable e integral. Como personas adultas, es importante promover la libre experimentación con el cuerpo y ampliar el imaginario en torno a la sexualidad. Para leer con peques de 9 a 12 años.

Edita: Bellaterra (2012). Autoras: Alba Barbé, Sara Carro. Ilustraciones: Núria Fortuny.

[Cuento en formato presentación AQUÍ \(fuente: Bellaterra\).](#)

cuentos infantiles

CUENTOS PARA COEDUCAR

A través de su lectura con las y los peques, con estos cuentos se pretende aportar diversas miradas sobre situaciones cotidianas de niñas y niños que les abran hacia la posibilidad de ser de mil maneras diferentes, permitiéndoles crear, imaginar y jugar de la forma en que deseen y no solo condicionados por los estereotipos de género. Para leer con peques de 6 a 12 años.

Edita: CEAPA (2011). Autoras: Raquel Míguez, Clara Redondo, Esperanza Fabregal, Lupe García, María Jesús Cerviño. Ilustraciones: María Reyes Guijarro.

[Cuento en PDF AQUÍ \(fuente: Instituto de la Mujer\).](#)

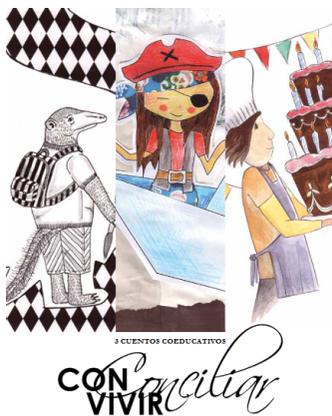


CONVIVIR, CONCILIAR

Consta de tres cuentos: No era tan difícil, la Pirata Buena Suerte y Familia; acompañados de un conjunto de actividades para cada uno de ellos, con los que se pretende impulsar la conciliación entre la vida personal, familiar y profesional de mujeres y hombres. Para leer con peques de 6 a 8 años.

Edita: Escuela de Arte Miguel Marmolejo de Melilla (2016). Autoras: Bárbara Judel, Neus Olcina y Nahúm Aguilar. Ilustraciones: Amparo Fernández, María Luz Linares y Montserrat Sanz.

[Cuento en formato PDF AQUÍ \(fuente: UPE Formación\).](#)

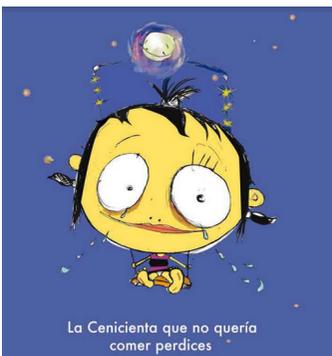


LA CENICIENTA QUE NO QUERÍA COMER PERDIGES

Un cuento moderno para personas adultas que revisa con mucho humor los papeles que nos ha tocado a todas y todos representar en este gran teatro que es la vida. Las autoras dedican el cuento a todas las mujeres valientes que quieren cambiar su vida y a las que la perdieron y nos iluminan desde el cielo. Para leer con peques a partir de 9 años.

Edita: Planeta (2009) Autora: Nunila López. Ilustraciones: Myriam Cameros.

[Cuento en PDF AQUÍ \(fuente: mujeresenred.net\).](#)



LOS COLORES

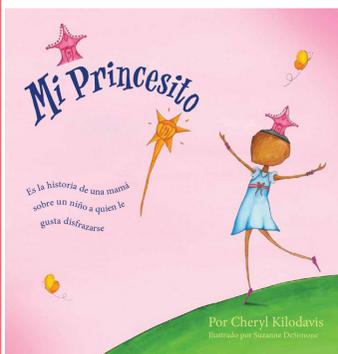
Las autoras del famoso La cenicienta que no quería comer perdices, nos obsequian con uno de los cuentos incluido en su segundo libro Cuentos para antes de despertar, en el que nos hablan de colores que no están de acuerdo con sus roles, que están dispuestos a mezclarse, a ser algo nuevo. Para leer con peques a partir de 5 años.

Edita: Planeta (2012). Autora: Nunila López. Ilustraciones: Myriam Cameros.

[Cuento en formato PDF AQUÍ \(fuente: Área de Igualdad del ayto. de Estella\).](#)



cuentos infantiles



MI PRINCESITO

Es un cuento real sobre la aceptación. La autora escribió esta historia como herramienta para que niños, niñas y personas adultas hablasen sobre la amistad incondicional. Temía que se metieran con su hijo o le acosaran por ir al colegio con un vestido, así que habló con su profesora. Hicieron un plan para apoyarle a él y a más niños y niñas también diferentes. Para leer con peques a partir de 4 años.

Edita: Bellaterra (2015). Autora: Cheryl Kilodavis. Ilustraciones: Suzanne DeSimone.

[Cuento en formato presentación AQUÍ \(fuente: Bellaterra\).](#)

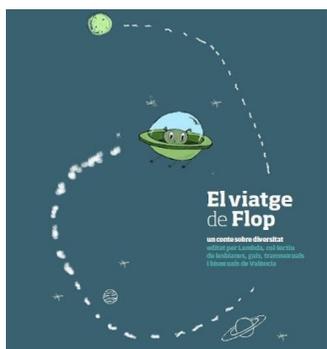


COLA DE SIRENA

Una cosa o la otra. Blanco o negro. Carne o pescado. Chico o chica, humano o sirena... ¡Como si solo hubiese dos opciones! ¿No puede ser que una decisión sea también que no quieres tomar una decisión?. Para leer con peques de 4 a 8 años.

Edita: Bellaterra (2016). Autoras: Alba Barbé y Sara Carro. Ilustraciones: Joan Turu.

[Cuento en formato presentación AQUÍ \(fuente: Bellaterra\).](#)



EL VIAJE DE FLOP

Es un cuento sobre diversidad. Para ti, que sientes que no encajas. Para que nunca olvides que las diferencias que hoy te entristecen son las mismas que te hacen especial y por ello son valiosas. El proyecto incluye propuestas didácticas adaptables a edades y contextos distintos. Para leer con peques de 5 a 10 años.

Edita: Diputación de Valencia y Colectivo LAMBDA (2019). Autores: Juan Fco. Fernández, Amparo Navarro, Guadalupe Sáez. Ilustraciones: Salvatore Alaimo.

[Cuento en PDF AQUÍ \(fuente: Colectivo LAMBDA\).](#)



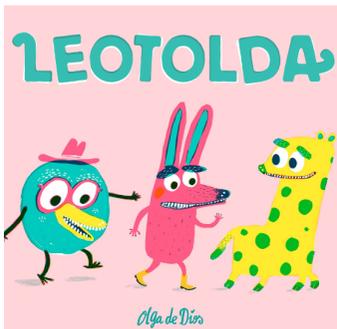
YO SOY MÍA

Trata la transexualidad infantil desde el punto de vista de una familia concreta, una familia que existe de verdad y que ha querido compartir su historia y contarnos en forma de cuento sus propias vivencias. Incluye guía de lectura. Para leer con peques de 4 a 8 años.

Edita: Bellaterra (2016). Autoras: Nerea García y Centro sexológico EMAIZE. Ilustraciones: Angel María Remírez.

[Cuento en formato presentación AQUÍ \(fuente: Bellaterra\).](#)

cuentos infantiles



LEOTOLDA

La autora del famoso cuento Monstruo Rosa tiene en su web otras preciosas obras en libre descarga. Leotolda es una aventura fantástica que nos habla de amistad, cooperación y diversidad a partir de un viaje en el que sus personajes nos guían a escenarios muy diferentes, y nos motiva a hacer uso de la creatividad como herramienta para afrontar los retos. Para leer con peques de 4 a 8 años.

Edita: Silonia (2016). Autora e ilustradora: Olga de Dios.

[Cuento en PDF AQUÍ \(fuente: Olga de Dios\).](#)



Dirigido a niñas y niños de entre 6 y 12 años

EN EL BOLSILLO DE TU PANTALÓN

La historia nos habla de una niña que se enamora de otra niña. El objetivo inicial de esta publicación es educar a niños, niñas y sus familias, en prevención para la salud: mejorar el clima y el bienestar familiar, el desarrollo de hábitos saludables y prevenir el consumo de drogas. Para leer con peques de 6 a 12 años.

Edita: CEAPA (2017). Autora: Clara Redondo. Ilustraciones: Álvaro Jaimes y Nando Vivas.

[Cuento en PDF AQUÍ \(fuente: Plan Nacional sobre Drogas\).](#)

DIFERENTES

Guía ilustrada sobre la DIVERSIDAD y la disCAPACIDAD



DIFERENTES

Guía ilustrada que trata fundamentalmente sobre la diversidad, y la discapacidad, con el objetivo de que descubramos que el mundo está lleno de personas, animales y cosas ... y que no hay ninguna igual. En este cuento hablan de discapacidad abordando otras diferencias, todas nos hacen personas únicas. Para leer con peques de 4 a 8 años.

Edita: Fundación ADECCO y OHL (2011). Autora: Angels Ponce. Ilustraciones: Miguel Gallardo.

[Cuento en PDF AQUÍ \(fuente: SID Castilla y León\).](#)



SECRETO DE FAMILIA

La niña de esta historia tiene un serio problema: una mañana se levanta más temprano que de costumbre y descubre un increíble secreto bien guardado por su madre hasta entonces. Un secreto que la hace a ella misma y a su familia distinta de todas las demás... Para leer con peques a partir de 3 años.

Edita: Fondo de Cultura Económica de México (2003). Autora e ilustradora: Isol.

[Cuento en formato presentación AQUÍ \(fuente: Fondo Cultura Económica\).](#)

cuentos infantiles

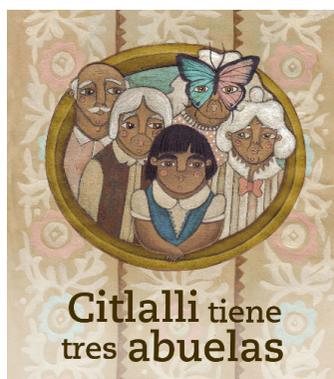


LAS AVENTURAS DE MINICORNIO

Es un cuento coeducativo que ofrece de forma normalizada todos los aspectos necesarios para crecer y aprender en igualdad, sin estereotipos de género, y con modelos de conducta no discriminatorias y exentas de violencia. Para leer con peques de 4 a 7 años.

Edita: Instituto Andaluz de la Mujer (2018). Autora: Ana Magallanes. Ilustraciones: Rebombo estudio.

[Cuento en PDF AQUÍ \(fuente: Junta de Andalucía\).](#)

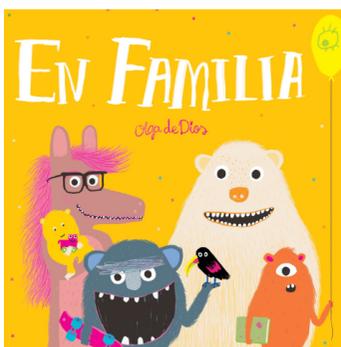


CITLALLI TIENE TRES ABUELAS

La autora se inspiró en su vida para abordar la transexualidad con un fin pedagógico. En su fiesta de cumpleaños, una de sus amigas descubre que Citlalli tiene tres abuelas y un abuelo; en ese momento la niña empieza a investigar y descubre las razones que la llevaron a tener no dos como la mayoría de sus amigas, sino tres abuelas. Para leer con peques a partir de 7 años.

Edita: Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación de México CONAPRED (2017). Autora: Silvia Susana Jacóme. Ilustraciones: Meduszcka.

[Cuento en PDF AQUÍ \(fuente: CONAPRED\).](#)



EN FAMILIA

Este es otro de los cuentos que la autora del genial cuento Monstruo Rosa nos regala en su web. A través de sus dibujos descubrimos a una familia singular, la de unos monstruos de colores que nos hacen algunas preguntas: ¿cuántos tipos de familias existen?, ¿qué es una familia hoy?. Para leer con peques a partir de 3 años.

Edita: La Casa Encendida y Silonia (2015). Autora e ilustradora: Olga de Dios.

[Cuento en PDF AQUÍ \(fuente: Olga de Dios\).](#)



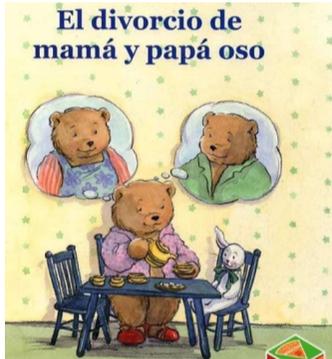
NICOLÁS TIENE DOS PAPÁS

Es el primer cuento chileno sobre una familia homoparental. Es un material pedagógico que da a niñas y niños herramientas que permitan visualizar la diversidad de formas de hacer una familia. Para leer con peques a partir de 4 años.

Edita: Movimiento de Integración y Liberación Homosexual MOVILH de Chile, Fundación Triángulo y Unión Europea (2014). Autora: Leslie Nicholls y Ramón Gómez. Ilustraciones: Roberto Armijo.

[Cuento en formato presentación AQUÍ \(fuente: MOVILH\).](#)

cuentos infantiles

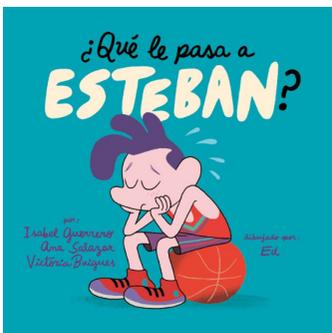


EL DIVORCIO DE MAMÁ Y PAPÁ OSO

Dina se siente triste por el divorcio de sus padres. Poco a poco, con la ayuda de ambos, comprende que su vida no tiene por qué cambiar radicalmente. Dina podrá seguir siendo una osita feliz, siempre que pueda disfrutar de la compañía de ambos padres y su rutina no se altere demasiado. Para leer con peques de 3 a 6 años.

Edita: Grupo Norma (2006). Autora: Cornelia Maude. Ilustraciones: Kathy Parkinson.

[Cuento en PDF y en formato presentación AQUÍ \(fuente: Educa Madrid\).](#)



¿QUÉ LE PASA A ESTEBAN?

Este cuento forma parte del Kit de Protección de la ONG EDUCO. El cuento arranca describiendo un ambiente familiar que está empezando a afectar al estado de ánimo de Esteban, su rendimiento académico y deportivo y sus relaciones sociales. Es una historia que habla de las diferentes formas de violencia. Para leer con peques de 10 a 12 años.

Edita: Federación de Asociaciones para la Prevención del Maltrato Infantil FAPMI y ONG EDUCO (2016). Autoras: Isabel Guerrero, Ana Salazar y Victoria Buigues. Ilustraciones: Ed.

[Cuento en PDF AQUÍ \(fuente: Centro documental FAPMI\).](#)

[Guía de lectura AQUÍ \(misma fuente\).](#)



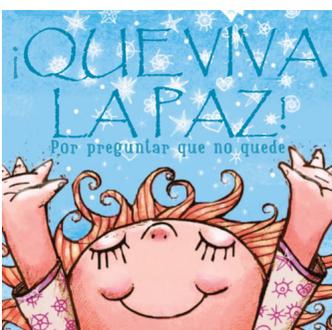
TOTI Y SU TRUQUIMOCHILA

Este cuento forma parte del Kit de Protección de la ONG EDUCO. Es una herramienta para hablar con nuestros niños y niñas sobre la violencia y para aprender a identificar y resolver, de forma pacífica y positiva, situaciones de conflicto, desde el buen trato. Para leer con peques de 6 a 9 años.

Edita: FAPMI y ONG EDUCO (2016). Autoras: Ana Sainero, María Martínez, Vanessa Rodríguez y Noemí Lamas. Ilustraciones: Eduard Altarriga.

[Cuento en PDF AQUÍ \(fuente: Centro documental FAPMI\).](#)

[Guía de lectura AQUÍ \(misma fuente\).](#)



¡QUÉ VIVA LA PAZ!

Forma parte de la colección Cuadernos de educación en valores: Por preguntar que no quede. Dos de los objetivos de la colección son: educar a los niños y a las niñas para que sean responsables de su desarrollo personal, y fomentar la convivencia respetuosa con la diversidad. Para peques de 6 a 10 años.

Editorial: FETE UGT y Ministerio de Educación y Ciencia (2008). Autoras: Isabel Muñoz e Isabel Gavilán. Ilustraciones: Elena Ferrándiz.

[Cuento en PDF AQUÍ \(fuente: Aula FETE UGT\).](#)

cuentos infantiles



KIKO Y LA MANO

En este cuento se explica La Regla de Kiko, una guía sencilla para familias y personas educadoras que desean ayudar a los niños y niñas a evitar el contacto físico inadecuado, a saber cómo reaccionar en caso de que una situación les incomode y a quién dirigirse para pedir ayuda. Para leer con peques de 3 a 7 años.

Edita: Consejo de Europa / Federación de Asociaciones para la prevención del Maltrato Infantil FAPMI (2011). Autoría institucional.

[Cuento en PDF AQUÍ \(fuente: FAPMI\).](#)

[Enseñe a su hijo/a la Regla de Kiko AQUÍ \(misma fuente\).](#)



NO TE CALLES, CUÉNTALO

¿Qué pasa cuando un niño se ve envuelto en un engaño sobre el que le piden guardar silencio? Este cuento propone romper con el abuso sexual, mostrando a los niños y niñas que no están solos/as y ofreciéndoles pautas claras y sencillas de cómo actuar en estos casos. Para leer con peques a partir de 5 años.

Edita: Fundación Edelvives (2018). Autores: Arturo Cavanna y Menchu Cuesta. Ilustraciones: Gabriel Cortina.

[Cuento en PDF AQUÍ \(fuente: ABC\).](#)



ENVIADOS DE ZIÓN

Este cuento forma parte del Kit de Protección de la ONG EDUCO. Descubrimos con Pepe, Lola y su familia que hay secretos que nos hacen sentir mal, que debemos contar a nuestros seres queridos lo antes posible y aprendemos la importancia de saber compartir las emociones en familia. Para leer con peques de 6 a 9 años.

Edita: Fundación Márgenes y Vínculos y ONG EDUCO (2016). Autor: Juan Jesús Cardoso. Ilustraciones: Ed.

[Cuento en PDF AQUÍ \(fuente: Ayuntamiento de Valdelaguna\).](#)

[Guía de lectura AQUÍ \(misma fuente\).](#)

Ojos verdes

Cuento sobre prevención del abuso sexual



OJOS VERDES

Es una herramienta lúdica para abordar con hijos e hijas la prevención del abuso sexual, a través de las habilidades, conceptos y valores necesarios para poder enfrentarse a situaciones de riesgo, saber pedir ayuda a las personas adultas responsables de su protección y crecer con una idea sana de las relaciones y de la sexualidad. Incluye guía de lectura. Para leer con peques de 6 a 12 años.

Edita: CEAPA (2015). Autoras: Sara Arteaga y Luisa Fernanda Yágüez. Ilustraciones: Luisa Lupiañez.

[Cuento en PDF AQUÍ \(fuente: Observatorio de a infancia de Andalucía\).](#)

cuentos infantiles



NI UN BESITO A LA FUERZA

El objetivo del libro es servir de herramienta para la prevención del abuso sexual a menores. Es un libro claro y sencillo, útil además para educar en saber decir no ante contactos físicos no deseados, como los besos. Para leer con peques a partir de 2-3 años.

Edita: Maite Canal e Instituto Aragonés de la Mujer (2002). Autora: Marion Mebes. Ilustraciones: Lydia Sandrock.

[Cuento en PDF AQUÍ](#) (fuente: [Gobierno de Aragón](#)).

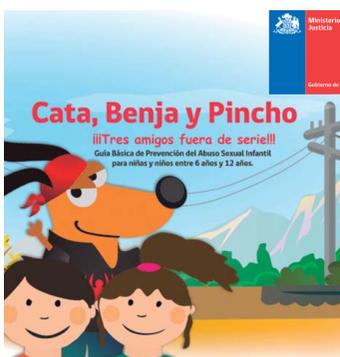


CATA, BENJA Y SU HADA MADRINA

Forma parte de la campaña chilena El abuso no es un cuento, compuesta de tres libros dirigidos a niños y niñas de todas las edades para prevención del abuso sexual. Este es el primer libro de la colección, que enseña los límites de las demostraciones de cariño de las personas de confianza, a través de su interacción con un hada madrina. Para leer con peques menores de 6 años.

Edita: Ministerio de Justicia de Chile (2012). Autoría institucional.

[Cuento en PDF AQUÍ](#) (fuente: [Centro documental FAPMI](#)).

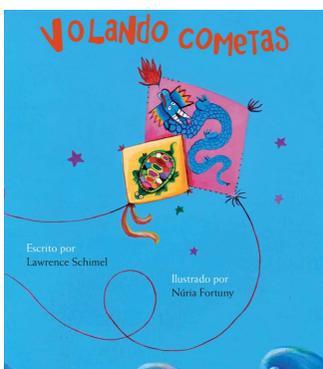


CATA, BENJA Y PINCHO

Este es el segundo libro de la campaña El abuso no es un cuento. Explica qué es el abuso sexual, porqué es malo y que nadie puede tocarles de manera indebida, incluidas las personas de confianza como familiares y vecinos, etc. Hay un tercero titulado Cata y Benja online, que está dirigido a adolescentes y aborda el abuso sexual a través de las nuevas tecnologías. Para leer con peques de 6 a 12 años.

Edita: Ministerio de Justicia de Chile (2012). Autoría institucional.

[Cuento en PDF AQUÍ](#) (fuente: [Centro documental FAPMI](#)).



VOLANDO COMETAS

¿Sabes qué es el VIH? Daniel no lo sabía, por eso le daba miedo besar a su tía Nieves o tomar un refresco en su casa. Este cuento pretende ayudar a visibilizar y normalizar la vivencia de las personas portadoras del VIH, y contribuir a erradicar los prejuicios. Para leer con peques de 6 a 8 años.

Editorial: Bellaterra (2015). Autor: Lawrence Schimel. Ilustraciones: Núria Fortuny.

[Cuento en formato presentación AQUÍ](#) (fuente: [Bellaterra](#)).

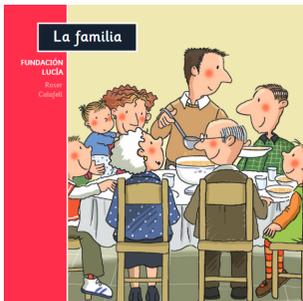
cuentos infantiles

LOS CUENTOS DE LUCÍA

Colección de 10 cuentos dedicados a familias y personas educadoras para sensibilizar ante las realidades de las y los menores con VIH. Compartimos aquí 4 de ellos. Incluyen una pequeña guía educativa. Para peques de 7 a 13 años.

Edita: Fundación Lucía para el SIDA pediátrico (2005). Autores: Xavier Clusella, Núria Curell, Clàudia Fortuny, Marina Galdeano, Pilar Garriga, Patricia Madrigal y Antoni Noguera.

[Colección completa en PDF AQUÍ \(fuente: SIDA STUDI\).](#)



LA FAMILIA

Todas y todos tenemos una familia y una historia familiar. Este material pretende ayudar y guiar a las familias pues muchos aspectos relacionados con estas situaciones de inmunodepresión pueden ser fuente de incertidumbre y estrés.

Ilustraciones: Roser Calafell.

[Cuento en PDF AQUÍ \(fuente: SIDA STUDI\).](#)



CÓMO FUNCIONA MI CUERPO

Lectura dedicada a conocer conceptos de anatomía y fisiología necesarios para entender mejor el cuidado de la salud.

Ilustraciones: Miguel Ángel Andreu.

[Cuento en PDF AQUÍ \(misma fuente\).](#)



MIS AMIGOS DEL HOSPITAL

Ya que las realidades de vivencia de la infección por VIH son muy diversas, las y los autores han querido contemplar otras vivencias diferentes de la de Lucía, que es la protagonista de los cuentos.

Ilustraciones: David Maynar.

[Cuento en PDF AQUÍ \(misma fuente\).](#)



CONFIAR Y COMPARTIR

El rechazo social ha inducido a las personas infectadas de VIH a hacer prevalecer el derecho a la intimidad para protegerse de la discriminación y el maltrato, lo que puede llevar a una soledad no deseada. En la vida siempre es preciso saber evaluar con quién puedes y quieres compartir tus secretos.

Ilustraciones: Ana Allepuz.

[Cuento en PDF AQUÍ \(misma fuente\).](#)

guías para familias



¿QUIÉN TE QUIERE A TI?

Guía para padres y madres para que puedan criar a sus hijos e hijas con mensajes y un espíritu positivo, evitando así cualquier forma de violencia física o psicológica. Describe cómo es el desarrollo infantil y ofrece pautas para las familias de educación positiva y con buentrato. (55 páginas)

Edita: Save the Children España (2018). Autoras: Romina González y Yolanda Román. Ilustraciones: Raúl Fernández.

[Guía en PDF AQUÍ](#) (fuente: Save the Children).



LA EDUCACIÓN SEXUAL DE LA PRIMERA INFANCIA

Para hacer educación sexual no hay que renunciar a la propia historia ni dejar de ser quien se es para convertirse en una persona “experta” en el tema. La competencia para poder hacer una buena educación sexual, la encuentra quien educa en su propio interés y sus ganas de crear y sostener vínculos y relaciones de intercambio con las y los hijos. (127 páginas)

Edita: Ministerio Educación, Cultura y Deporte de España (2003). Autoras: Graciela Hernández y Concepción Jaramillo.

[Guía en PDF AQUÍ](#) (fuente: Ministerio de Educación).

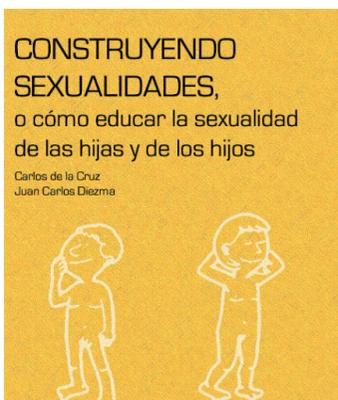


LA EDUCACIÓN SEXUAL DE NIÑAS Y NIÑOS DE 6 A 12 AÑOS

Guía para madres, padres y profesorado de Educación Primaria. No ofrece fórmulas cerradas, es más bien un recetario sobre cómo abordar la sexualidad con niñas y niños de 6 a 12 años. Las fórmulas son rígidas y no están abiertas a la singularidad de cada vida humana, mientras que las recetas sí. (133 páginas)

Edita: Ministerio de Educación y Ciencia de España (2006). Autoras: Graciela Hernández y Concepción Jaramillo. Ilustraciones: Mónica Carretero.

[Guía en PDF AQUÍ](#) (fuente: Ministerio de Educación).



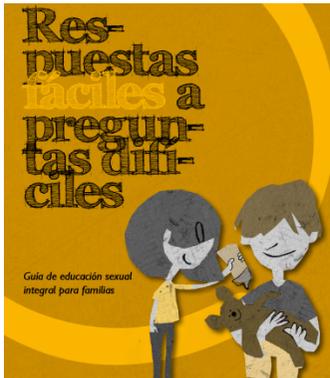
CONSTRUYENDO SEXUALIDADES. O CÓMO EDUCAR LA SEXUALIDAD DE LAS HIJAS E HIJOS

Este texto pretende ser una invitación a que las familias asuman el papel que les corresponde en la educación sexual. Todas las familias pueden contribuir y están capacitadas para ello. La sexualidad no es sólo reproducción o coito. Se hablará de emociones, sentimientos, coherencias y, por supuesto, de cuerpo, orientación del deseo, satisfacción y mucho más. (83 páginas)

Edita: CEAPA (2008). Autores: Carlos de la Cruz y Juan Carlos Diezma.

[Guía en PDF AQUÍ](#) (fuente: Observatorio de la Infancia de Andalucía).

guías para familias

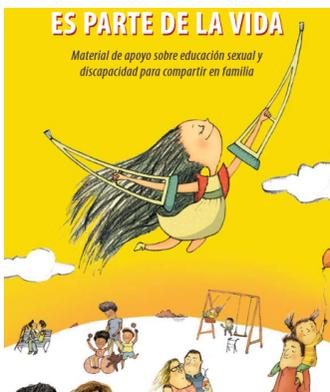


RESPUESTAS FÁCILES A PREGUNTAS DIFÍCILES

Guía de educación sexual integral para familias, una herramienta dirigida a facilitar a las familias la educación sexual de sus hijas e hijos. Hablar de sexualidad nos suele costar, sobre todo con los niños y niñas y adolescentes; con este material, nos ofrecen claves para mejorar la comunicación. (46 páginas)

Edita: Save the Children España (2017). Autor: Daniel Santacruz. Ilustraciones: Íñigo Navarro.

[Guía en PDF AQUÍ \(fuente: Save the Children\)](#).



ES PARTE DE LA VIDA

Material de apoyo sobre educación sexual y discapacidad para compartir en familia. En el caso de niños, niñas y adolescentes con discapacidades, las temáticas que generan incertidumbre son casi siempre las mismas que movilizan a quienes no tienen discapacidad. (65 páginas)

Edita: Administración Nacional de Educación Pública de Uruguay y UNICEF (2012). Autor: Sergio Meresman. Ilustraciones: Denisse Torená.

[Guía en PDF AQUÍ \(fuente: UNICEF Uruguay\)](#).



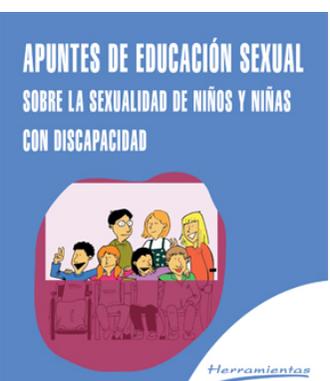
EDUCACIÓN SEXUAL Y AFECTIVIDAD PARA PERSONAS DON DISCAPACIDAD COGNITIVA

Guía para familias y personas educadoras. Este material pretende ser una ayuda para trabajar los conceptos básicos que permitan entender a los y las jóvenes como seres sexuados, apoyando su desarrollo sexual, su afectividad y cómo expresarla. (148 páginas)

Edita: Centro UC Síndrome de down y Universidad Católica de Chile (2017). Autoras: Macarena Lizama, Carolina Pastene, Víctor Romero, Ignacia Eugenin, Paula Cancino.

[Guía en PDF AQUÍ \(fuente: Centro UC Síndrome de down\)](#).

[Cuaderno de actividades AQUÍ \(misma fuente\)](#).



APUNTES DE EDUCACIÓN SEXUAL SOBRE LA SEXUALIDAD DE NIÑOS Y NIÑAS CON DISCAPACIDAD

La sexualidad forma parte de todas las personas y, por supuesto, también de las personas con discapacidad. Y como todas las sexualidades, ésta también se educa. Por eso no da igual si se habla o se calla, qué temas se abordan y con qué tono, la intimidad, las relaciones, el cuerpo... (22 páginas)

Edita: CEAPA (2006). Autores: Carlos de la Cruz y Óscar Lázaro.

[Guía en PDF AQUÍ \(fuente: Observatorio de la Infancia de Andalucía\)](#).

guías para familias



PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA CONTRA LAS MUJERES Y LAS NIÑAS DESDE LA FAMILIA

Esta guía para familias pretende informar, animar, fortalecer y orientar a las familias sobre la prevención de la violencia contra las mujeres y las niñas de una manera reflexiva, pero lo más sencilla posible, con ideas teóricas y experiencias de familias reales. (28 páginas)

Edita: CEAPA (2012). Autor: Guillermo Hernández. Ilustraciones: Isidre Mones.

[Guía en PDF AQUÍ \(fuente: Consejería Educación Canarias\).](#)



INTOLERANCIA POR GÉNERO. GUÍA PARA LA INFANCIA

Esta guía pretende ser un apoyo para familias con criaturas con una expresión fluida de género o con género fluido, distintos ambos a los que se les asignaron al nacer. En ella se proponen algunas ideas y reflexiones en torno a preguntas frecuentes sobre esta cuestión y se facilitan diversos recursos. (15 páginas)

Edita: Asociación de Familias contra la Intolerancia por Género AMPGYL (2016). Autor: Miquel Missé.

[Guía en PDF AQUÍ \(fuente: AMPGYL\).](#)



GUÍA PARA MADRES Y PADRES DE PERSONAS TRANS

El momento de la revelación en que el hijo o hija explica a su familia que está disconforme con su identidad de género asignada socialmente, es uno de los momentos más importante de su vida. En esta guía nos hablan de este momento y nos ofrecen ideas para comprender y pistas para gestionarlo. (11 páginas)

Edita: AMPGYL (2012). Autora: Silvia Morell.

[Guía en PDF AQUÍ \(fuente: AMPGYL\).](#)



RESPETEN MI CUERPO

Esta guía aborda las inquietudes de los padres y madres de familia y de otras personas adultas sobre la manera en que pueden abordar la prevención de abusos sexuales. ¿De qué manera puedo expresarme sin causar preocupaciones o miedos?, ¿qué es lo que los niños y niñas ya saben?, ¿por dónde debería empezar?. Pero también: ¿De qué manera puedo proteger a mis hijos e hijas?. (27 páginas)

Edita: Save the Children Suecia (2014). Autora: Anna Norlén. Ilustraciones: M. Laura Brenlla.

[Guía en PDF AQUÍ \(fuente: Save the Children\).](#)

Un manual para adultos que quieran conversar con niños y niñas sobre los límites del cuerpo y el abuso sexual.

resumen de contenidos

36 LECTURAS DE FICCIÓN

CUENTOS PARA EDUCAR EN FAMILIA.....	2	EL DIVORCIO DE MAMÁ Y PAPÁ OSO.....	7
NO LE CUENTES CUENTOS.....	2	¿QUÉ LE PASA A ESTEBAN?.....	7
MAMÁ, ME HA VENIDO LA REGLA.....	2	TOTI Y SU TRUQUIMUCHILA.....	7
COSQUILLAS.....	2	¡QUÉ VIVA LA PAZI!.....	7
CUENTOS PARA COEDUCAR.....	3	KIKO Y LA MANO.....	8
CONVIVIR, CONCILIAR.....	3	NO TE CALLES, CUÉNTALO.....	8
LA GENICIENTA QUE NO QUERÍA COMER PERDIGES.....	3	ENVIADOS DE ZIÓN.....	8
LOS COLORES.....	3	OJOS VERDES.....	8
MI PRINCESITO.....	4	NI UN BESITO A LA FUERZA.....	9
COLA DE SIRENA.....	4	CATA, BENJA Y SU HADA MADRINA.....	9
EL VIAJE DE FLOP.....	4	CATA, BENJA Y PINCHO.....	9
YO SOY MÍA.....	4	VOLANDO COMETAS.....	9
LEOTOLDA.....	5	LOS CUENTOS DE LUCÍA.....	10
EN EL BOLSILLO DEL PANTALÓN.....	5	LA FAMILIA	
DIFERENTES.....	5	CÓMO FUNCIONA EL CUERPO	
SECRETO DE FAMILIA.....	5	MIS AMIGOS DEL HOSPITAL	
LAS AVENTURAS DE MINICORNIO.....	6	CONFIAR Y COMPARTIR	
CITLALLI TIENE TRES ABUELAS.....	6		
EN FAMILIA.....	6		
NICOLÁS TIENE DOS PAPÁS.....	6		

12 MATERIALES DIVULGATIVOS

¿QUIÉN TE QUIERE A TI?.....	11
LA EDUCACIÓN SEXUAL DE LA PRIMERA INFANCIA.....	11
LA EDUCACIÓN SEXUAL DE NIÑOS Y NIÑAS DE 6 A 12 AÑOS.....	11
CONSTRUYENDO SEXUALIDADES. O CÓMO EDUCAR LA SEXUALIDAD DE LAS HIJAS E HIJOS.....	11
RESPUESTAS FÁCILES A PREGUNTAS DIFÍCILES.....	12
ES PARTE DE LA VIDA.....	12
EDUCACIÓN SEXUAL Y AFECTIVIDAD PARA PERSONAS CON DISCAPACIDAD COGNITIVA.....	12
APUNTES DE EDUCACIÓN SEXUAL SOBRE LA SEXUALIDAD DE NIÑOS Y NIÑAS CON DISCAPACIDAD.....	12
PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO CONTRAS LAS MUJERES Y LAS NIÑAS DESDE LA FAMILIA.....	13
INTOLERANCIA POR GÉNERO. GUÍA PARA LA INFANCIA.....	13
GUÍA PARA MADRES Y PADRES DE PERSONAS TRANSGÉNERO Y TRANSEXUALES.....	13
RESPETEN MI CUERPO.....	13

48 LIBROS

PARA HACER

educación sexual

CON PEQUES DESDE LA FAMILIA

SERVICIO DE
EDUCACIÓN Y ATENCIÓN SEXUAL
PARA JÓVENES

asexOvi



ASESORAMIENTO SEXOLÓGICO PARA FAMILIAS

ASEXOVI ES UN SERVICIO DE EDUCACIÓN Y ATENCIÓN SEXUAL. LAS FAMILIAS PUEDEN CONSULTAR SUS DUDAS Y DIFICULTADES EN LA EDUCACIÓN SEXUAL DE SUS HIJOS E HIJAS, PARA RECIBIR ORIENTACIÓN E INFORMACIÓN.

EL ASESORAMIENTO SEXOLÓGICO ES CONFIDENCIAL Y GRATUITO, ATENDIDO POR LA SEXÓLOGA, TÉCNICA DE ASEXOVI.

ASEXOVI@CRUZROJA.ES | ASEXOVI | 678 438 978

